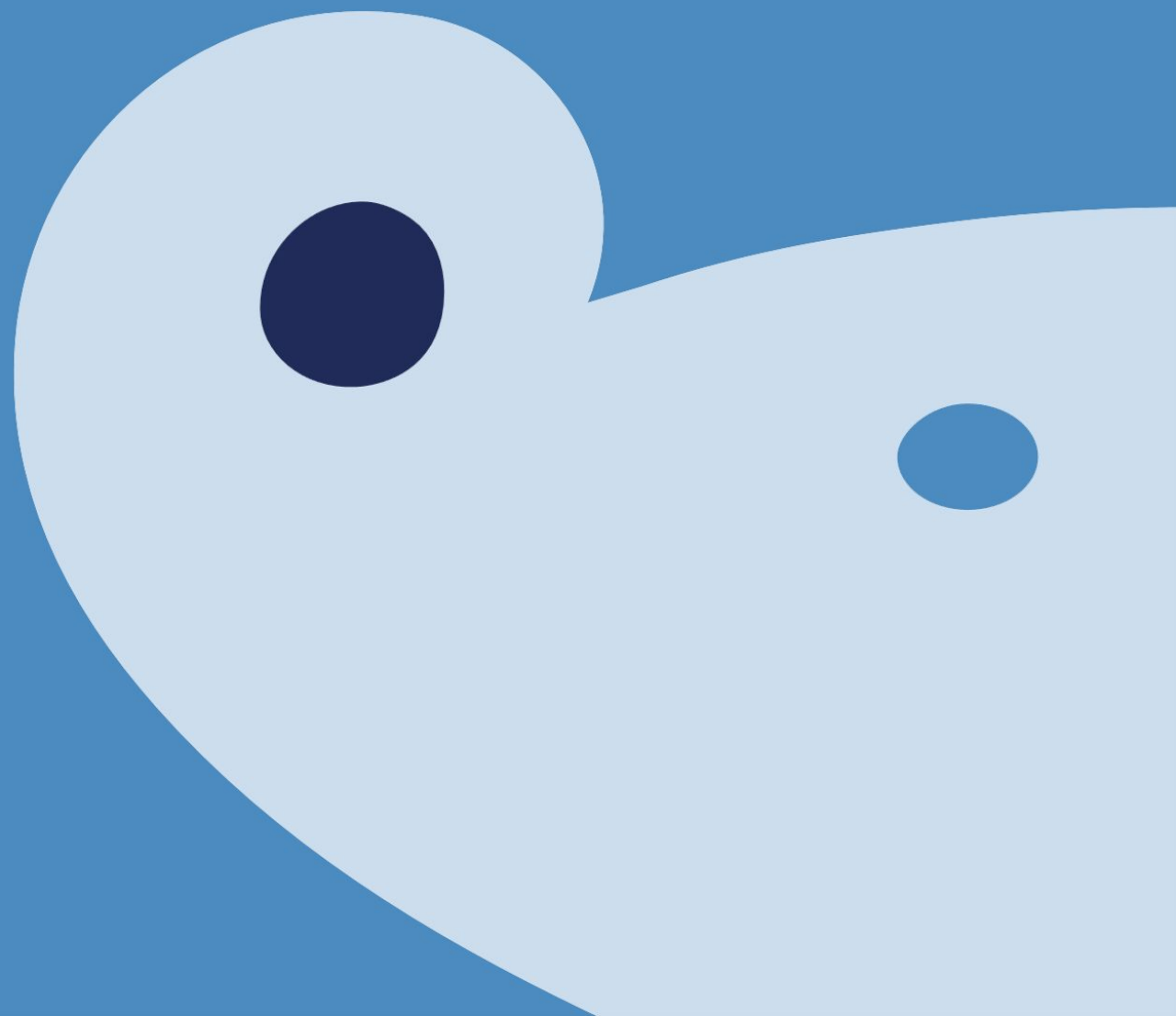


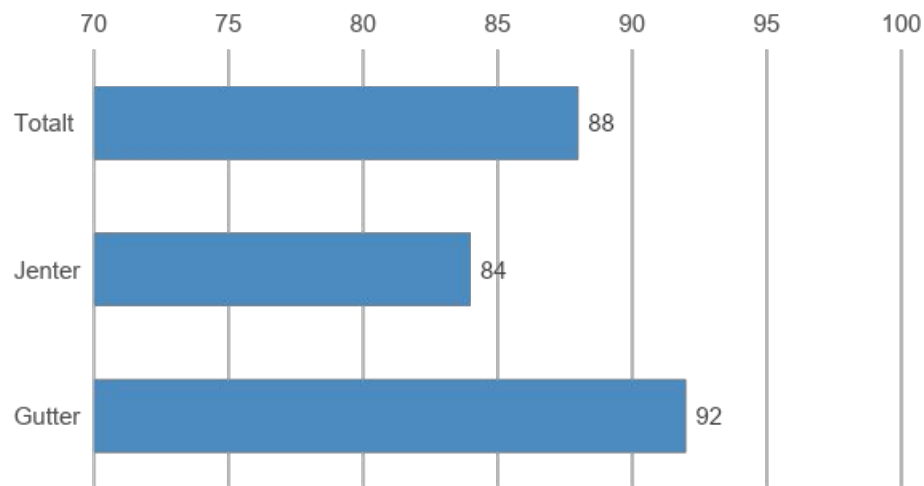
Hovedfunn Sandnes

Ungdata og Ungdata jr

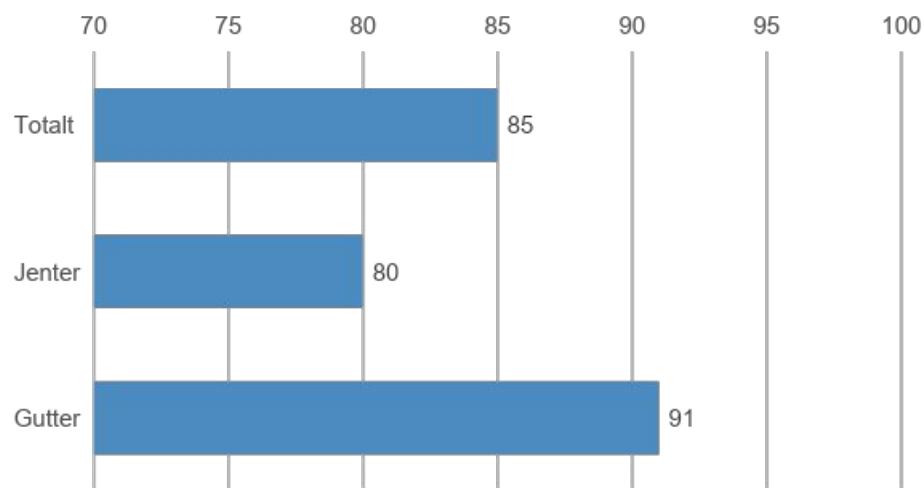


Overordnet bilde

- De fleste barn og unge i Sandnes har det veldig bra
- Noen tydelige utfordringer
- Store kjønnsforskjeller
- Små forskjeller mellom Sandnes og landet ellers



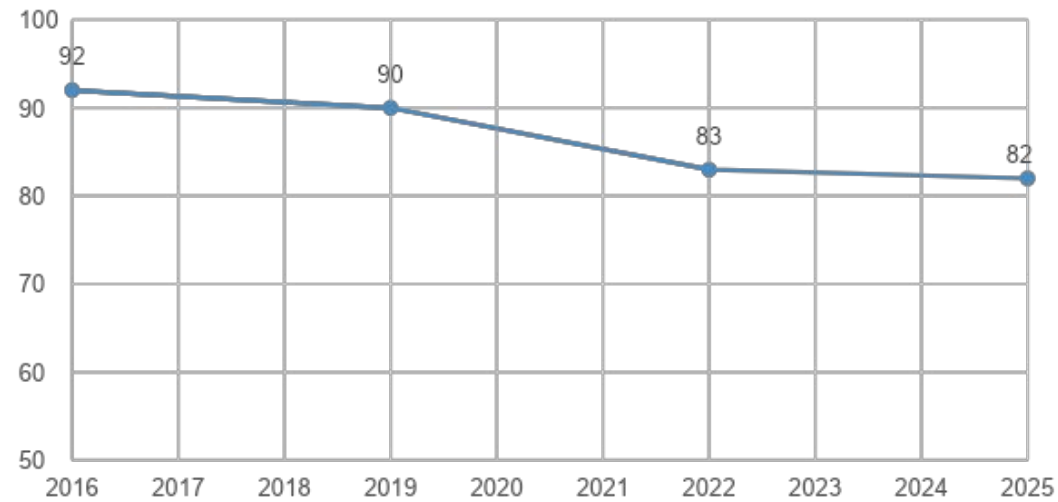
Tilfreds med livet ungdomstrinn (+6/10) (%)



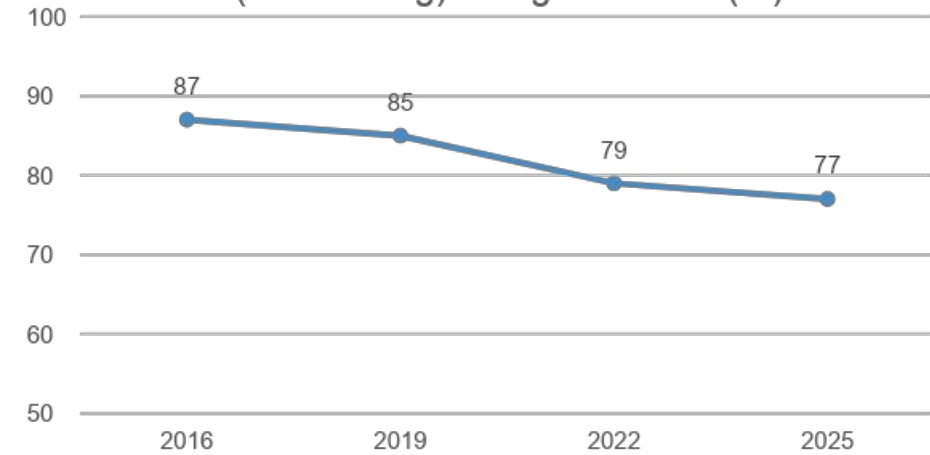
- Høy tilfredshet med livet på både ungdoms- og mellomtrinnet.
- Moderate kjønnsforskjeller i favør guttene
- Forskjellene blir noe større på ungdomstrinnet
- Mønsteret samsvarer med nasjonal tendens

Skole

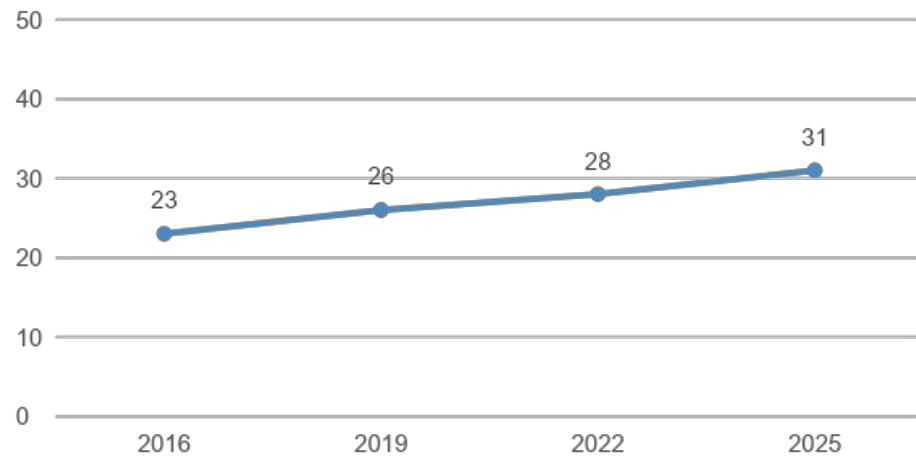
Jeg trives på skolen (litt/helt enig) ungdomstrinn (%)



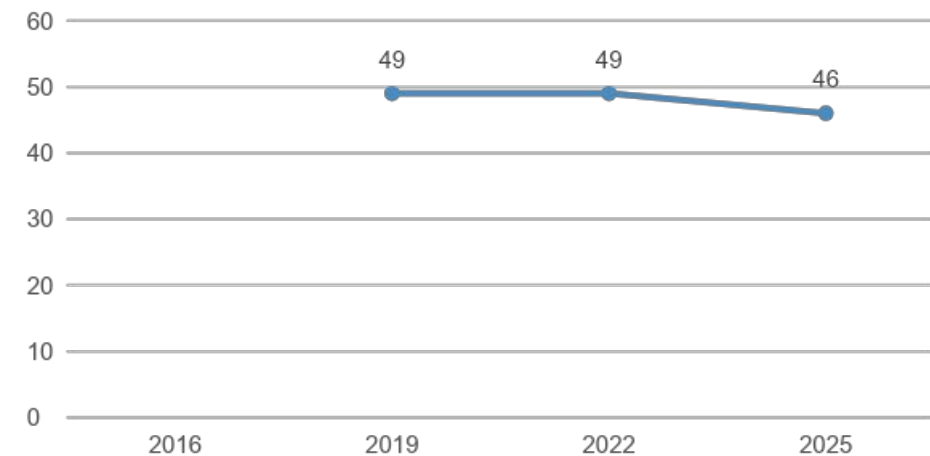
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen (litt/helt enig) – ungdomstrinn (%)



Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen (litt/helt enig) - ungdomstrinn (%)



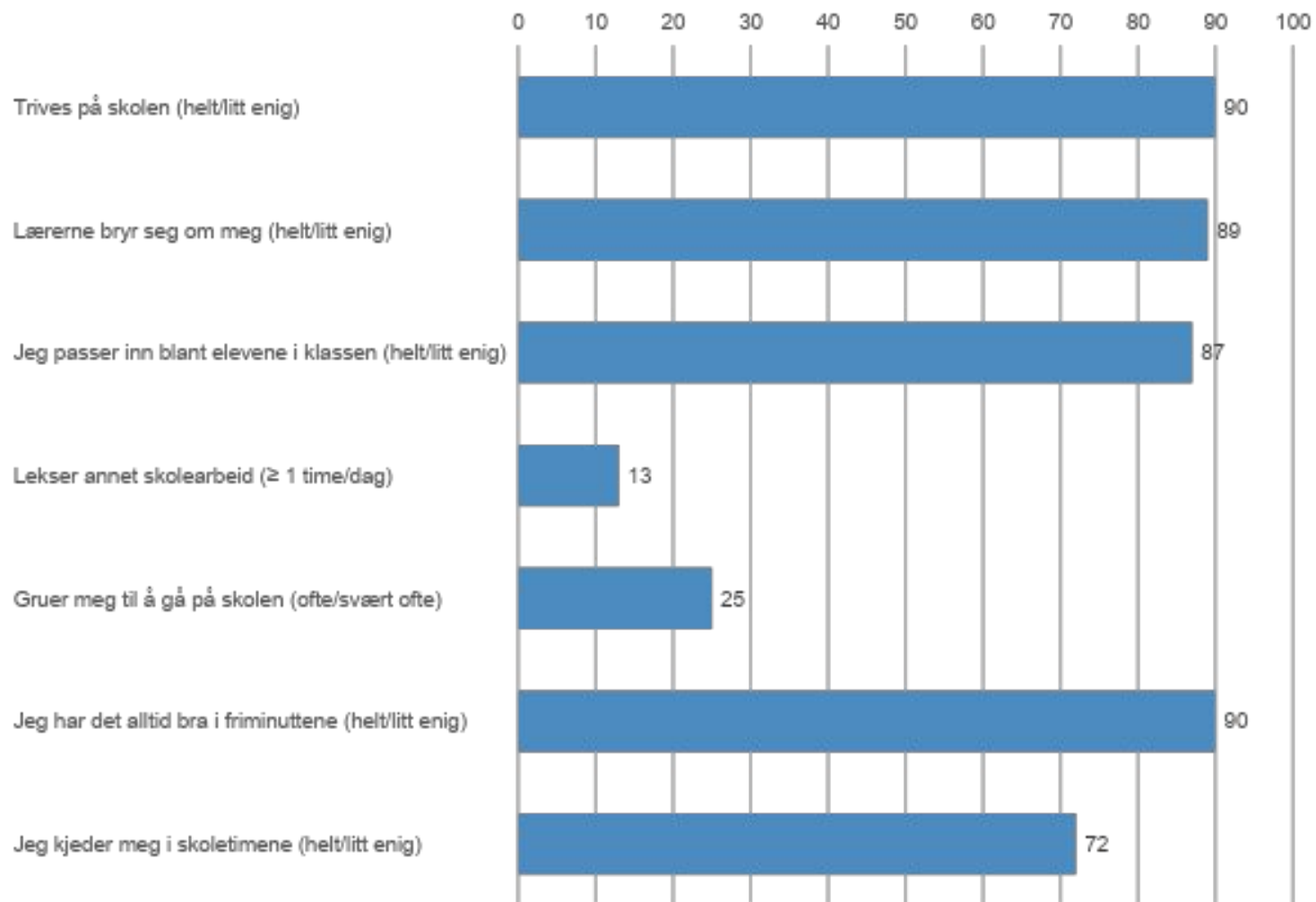
Jeg blir stresset av skolearbeidet (ofte/vært ofte) – ungdomstrinn (%)



▪ Kjønnforskjeller

- Jentene rapporterer om betydelig mer skolestress.
- Jentene bruker mer tid på lekser/skolearbeid utenom skoletid.
- Guttene opplever i noe større grad å passe inn.
- Små kjønnforskjeller i trivsel, og opplevelsen av at «lærerne bryr seg om meg»

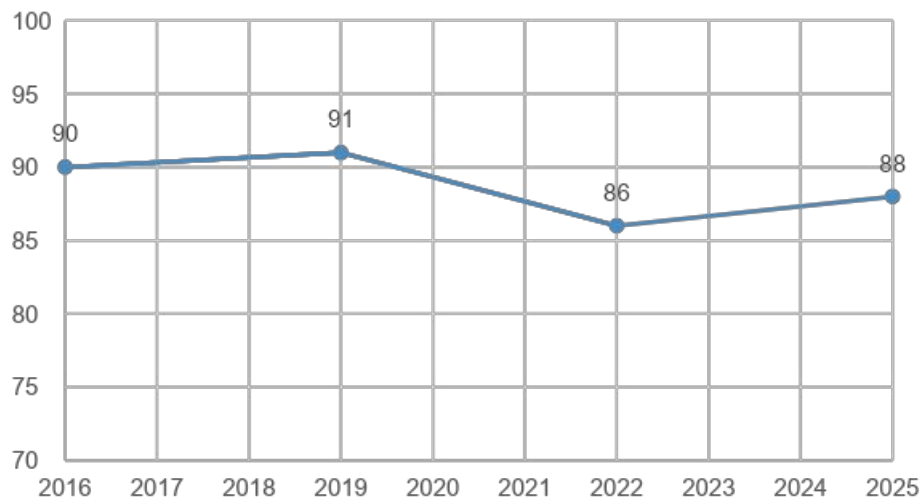
Mellomtrinnet - skole (%)



- Høy trivsel og tilhørighet
- Mange oppgir å kjede seg
- Generelt små kjønnsforskjeller

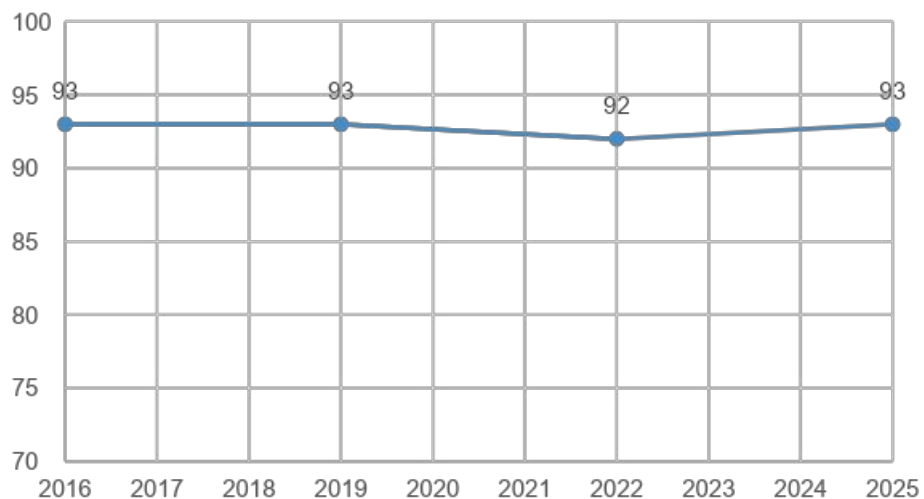
Vennskap

Fortrolig venn (%)



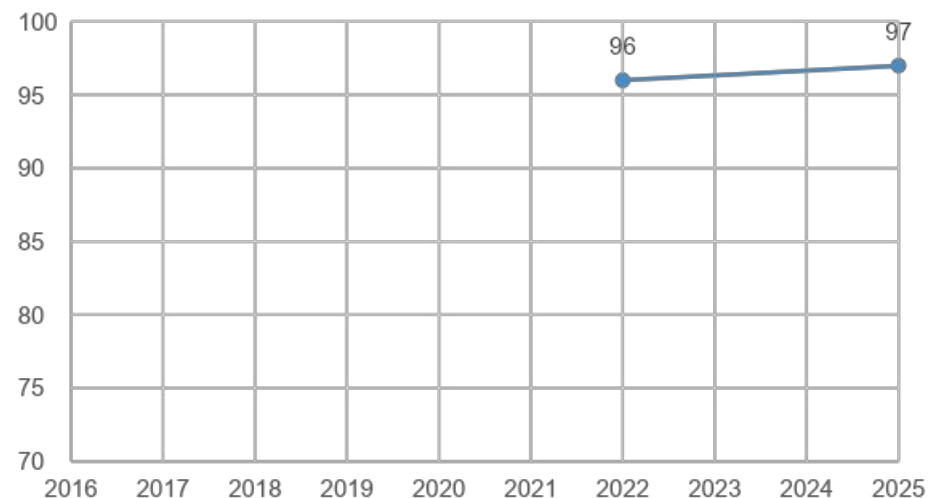
- **Fortrolig venn:** Relativt stabilt, men en nedgang fra 2019 til 2025.
 - Mellomtrinnet: 92 %

Noen å være sammen med på fritiden (%)



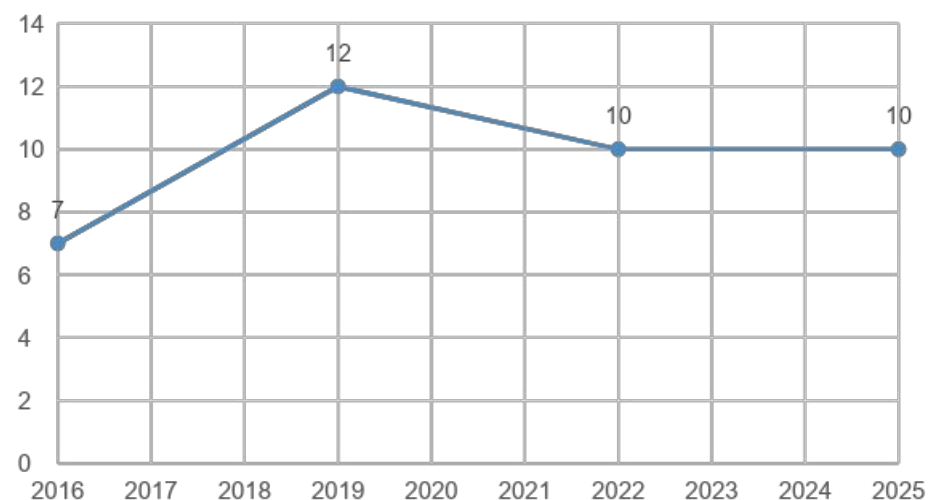
- **Noen å være med på fritiden:** Svært stabile tall
 - Mellomtrinnet: 95 %

Noen å være med i friminuttene (%)



- **Noen å være med i friminuttene:** Høyt og stabilt
 - Mellomtrinnet: 98 %

Veldig mye plaget av ensomhet (%)

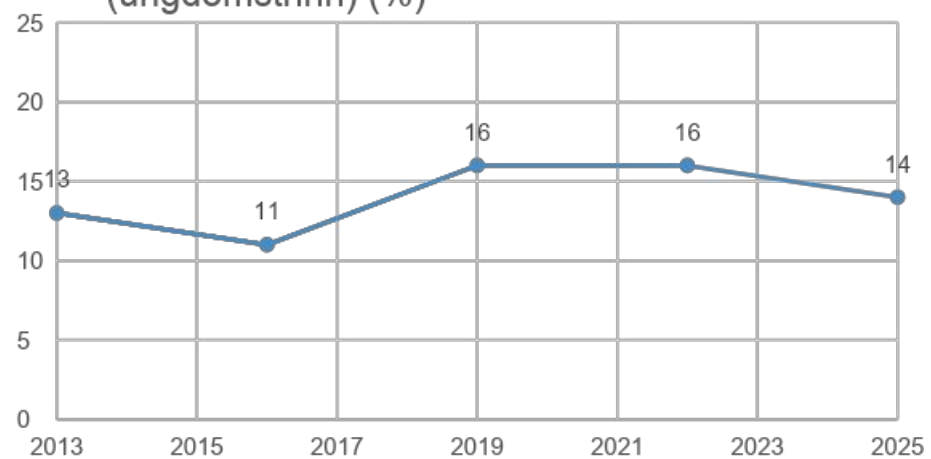


- **Ensomhet:** Oppgang fram mot 2019, liten nedgang til 2025
 - Mellomtrinnet: 8 %

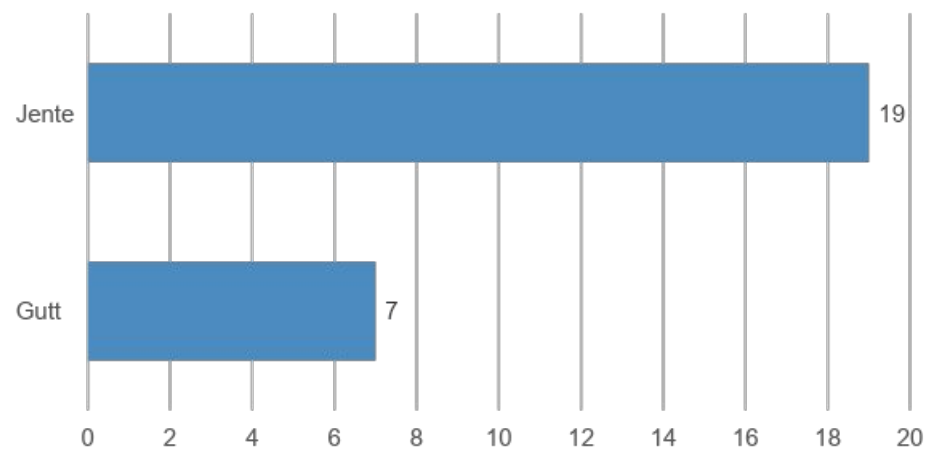
Liten, men konsekvent oppgang siden 2022 på indikatorer knyttet til vennskap. Noe høyere tall for skole enn fritid.

Helse

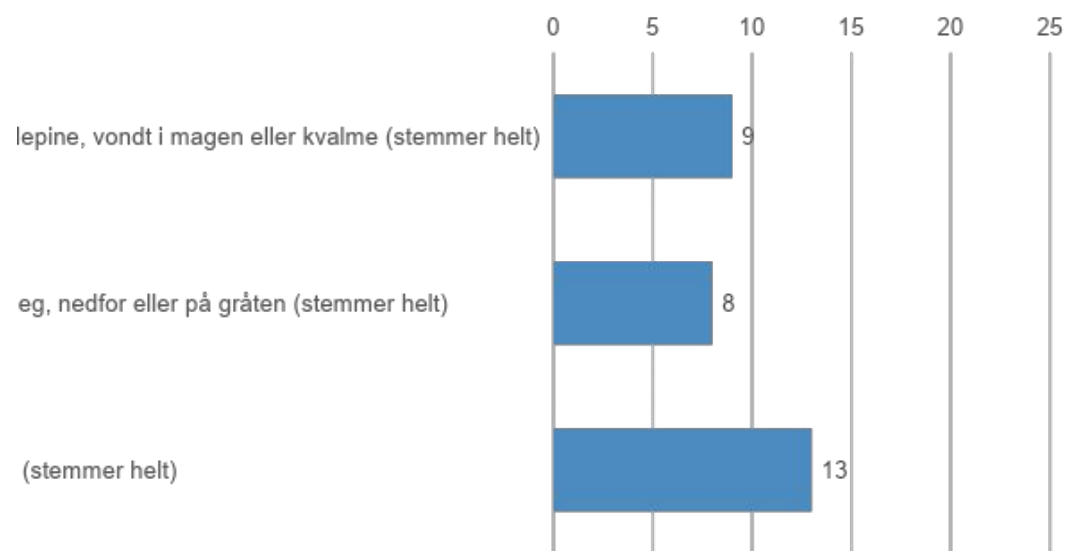
Mange psykiske plager siste 7 dager
(ungdomstrinn) (%)



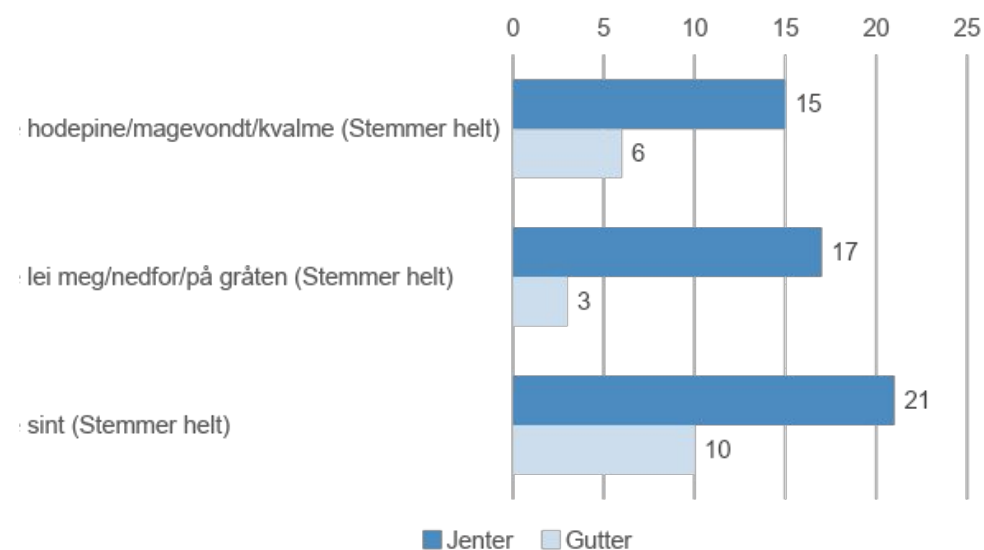
Mange psykiske plager siste 7 dager
(ungdomstrinn) 2025 (%)



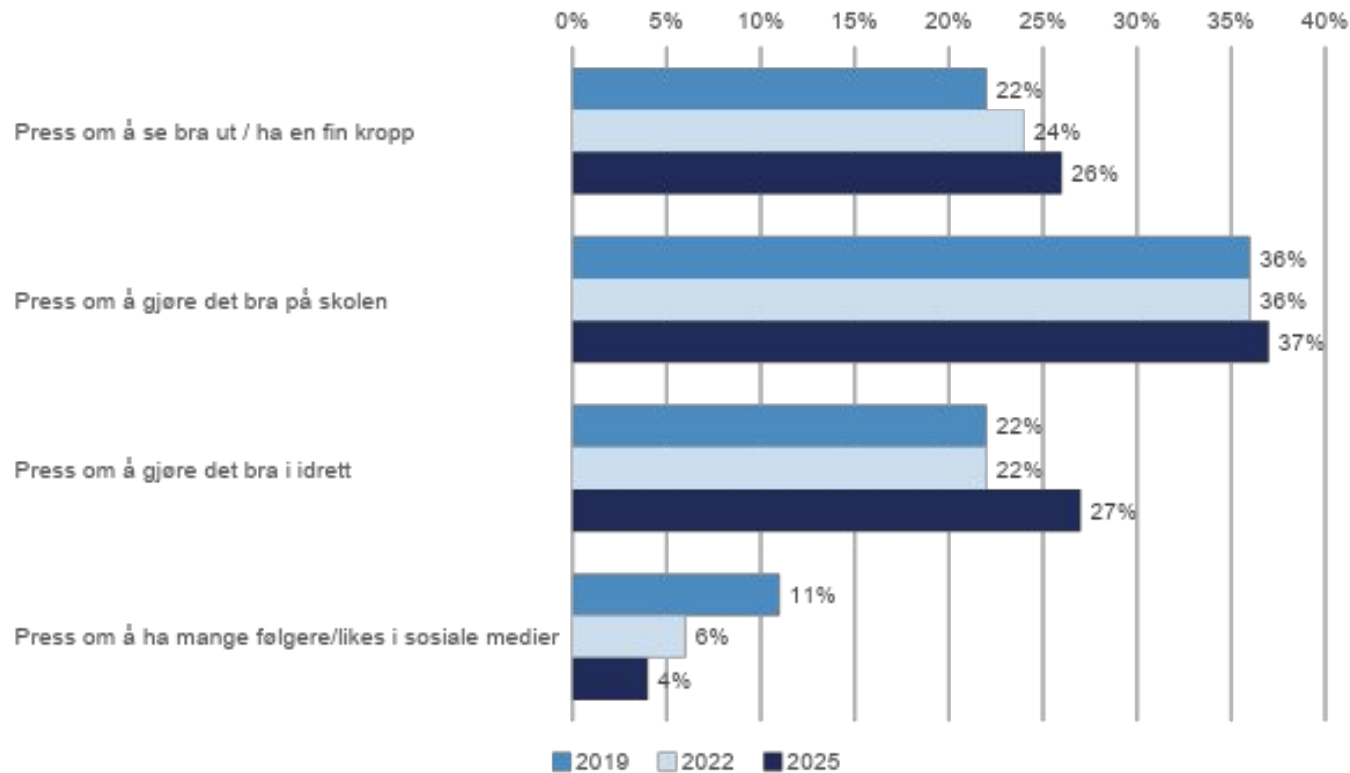
Ulike plager, tanker, følelser - mellomtrinnet



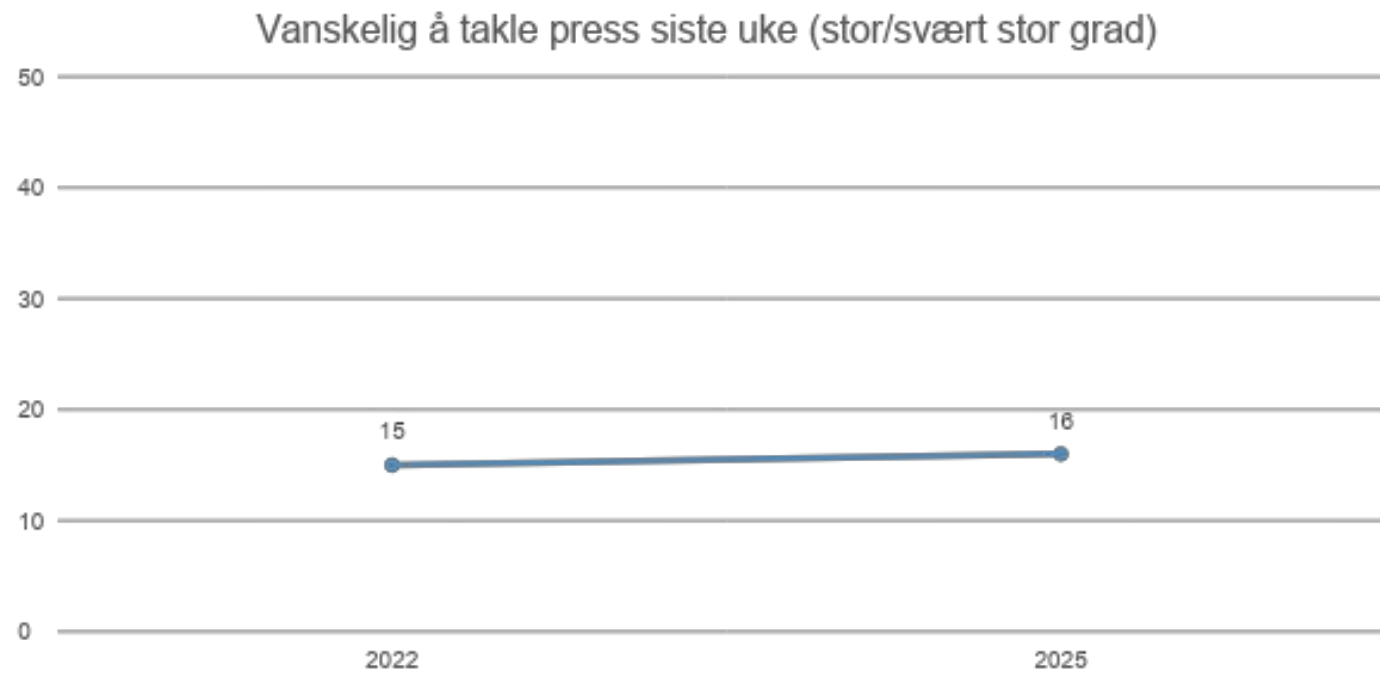
Kjønnsforskjeller 7. trinn



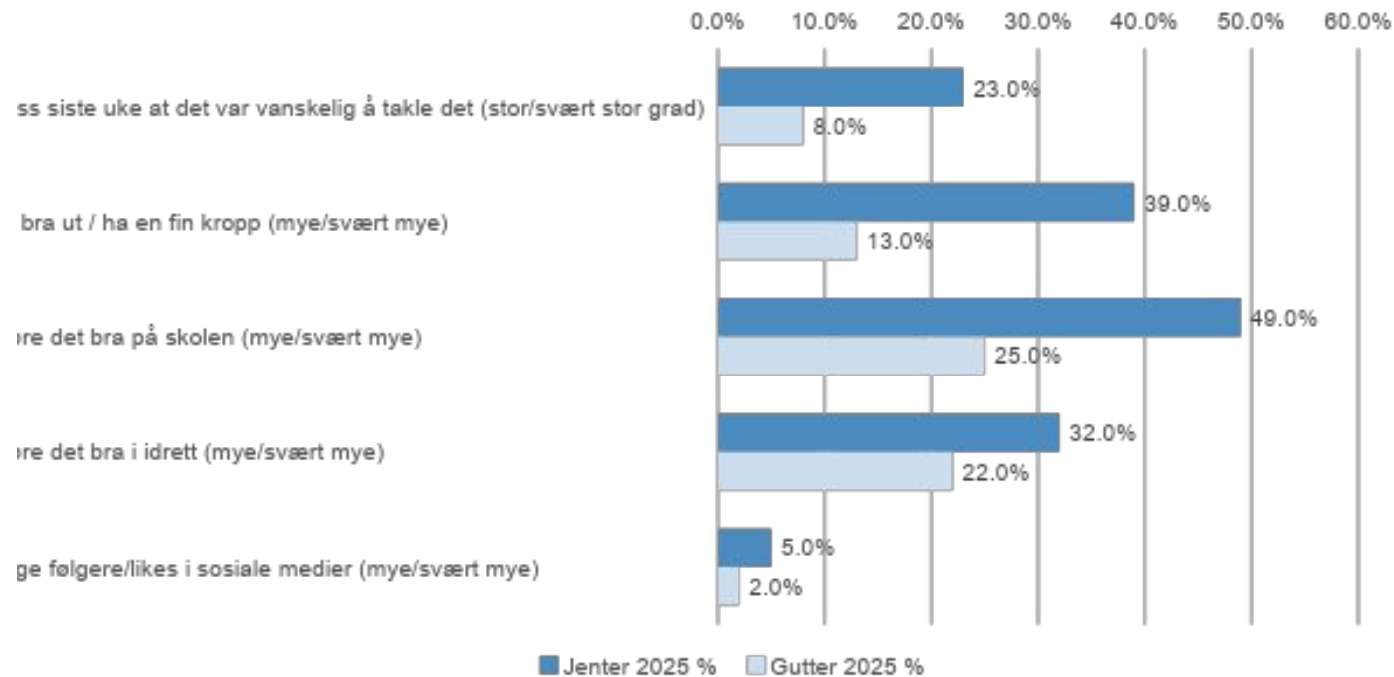
Press (mye/svært mye)



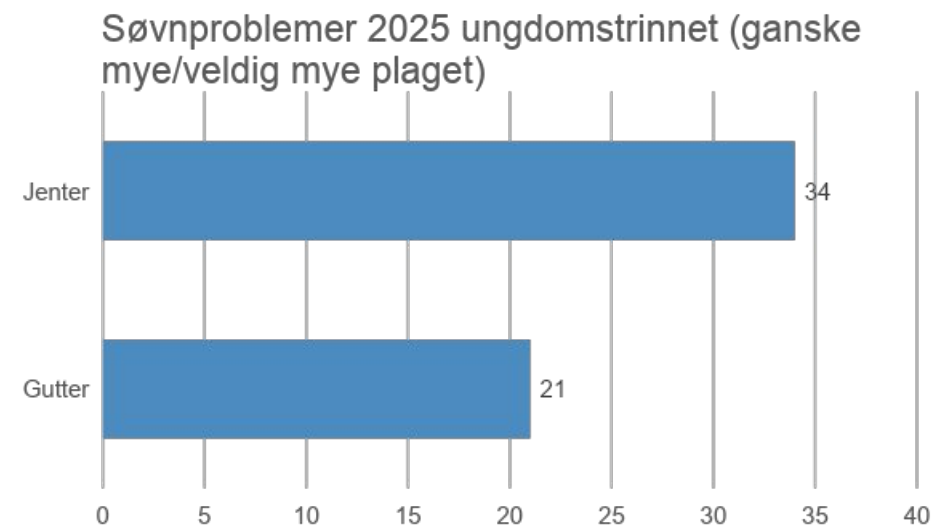
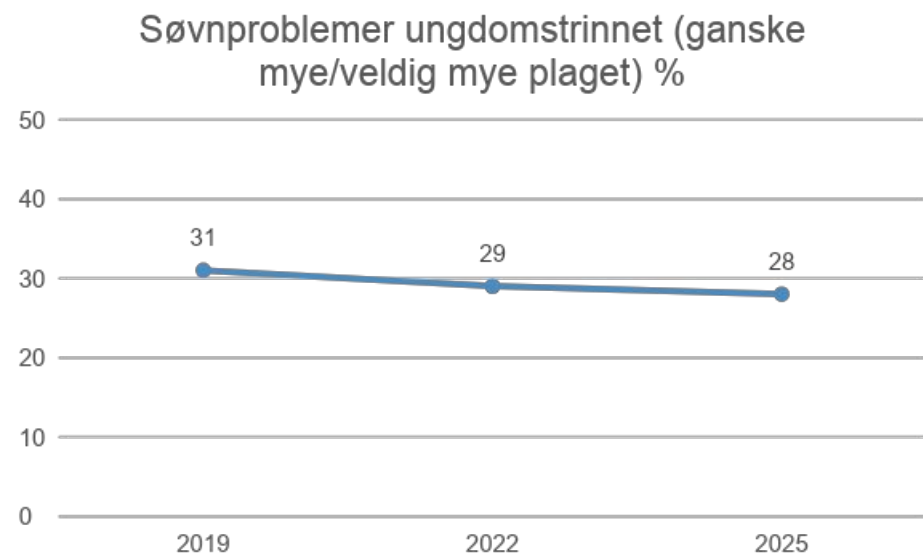
- Flere opplever kroppspress og press om å gjøre det bra i idrett
- Stabile tall for skolepress
- Nedgang i press om å ha mange følgere/likes i sosiale medier



Press - kjønnsforskjeller ungdomstrinnet



- Jentene opplever betydelig større press enn guttene på alle indikatorer, bortsett fra følgere/likes i sosiale medier der forskjellene mindre

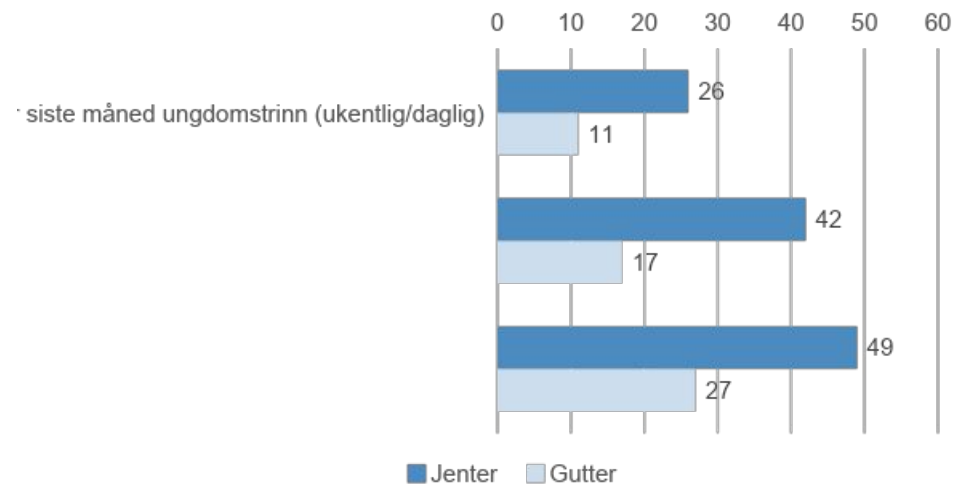


- 49 % av elevene på ungdomstrinnet sover mindre enn 8 timer per natt
- 79 % sover mindre enn 9 timer
- Jentene rapporterer mer søvnvansker, mer dagtrøtthet og oftere kort søvn enn guttene

Søvn mellomtrinnet

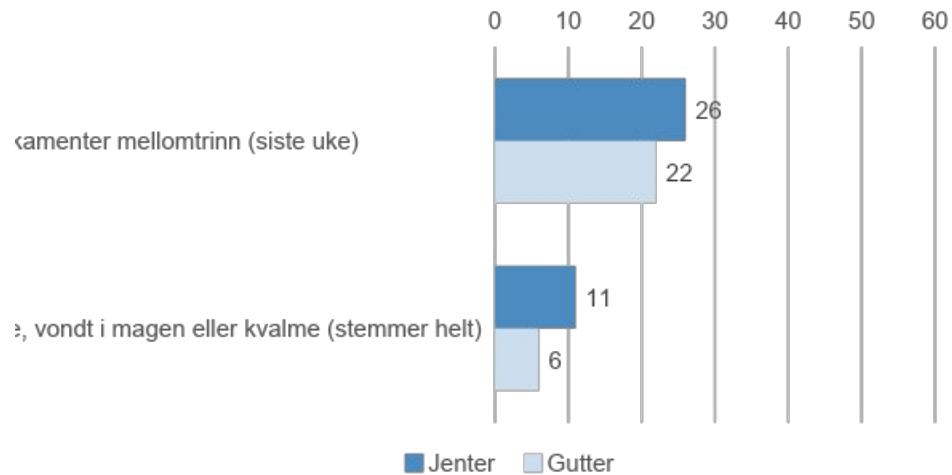
- Sover mindre enn 9 t/natt: 41 %
 - Jenter 44 %, gutter 38 %
- Problemer med å sove 3+ kvelder i uka: 17 %
 - Jenter 20 %, gutter 14 %
- Vært så trøtt at det har gått utover skole/fritid 3+ dager: 11 %
 - Jenter 12 %, gutter 10 %

Fysisk helse 2025 ungdomstrinn



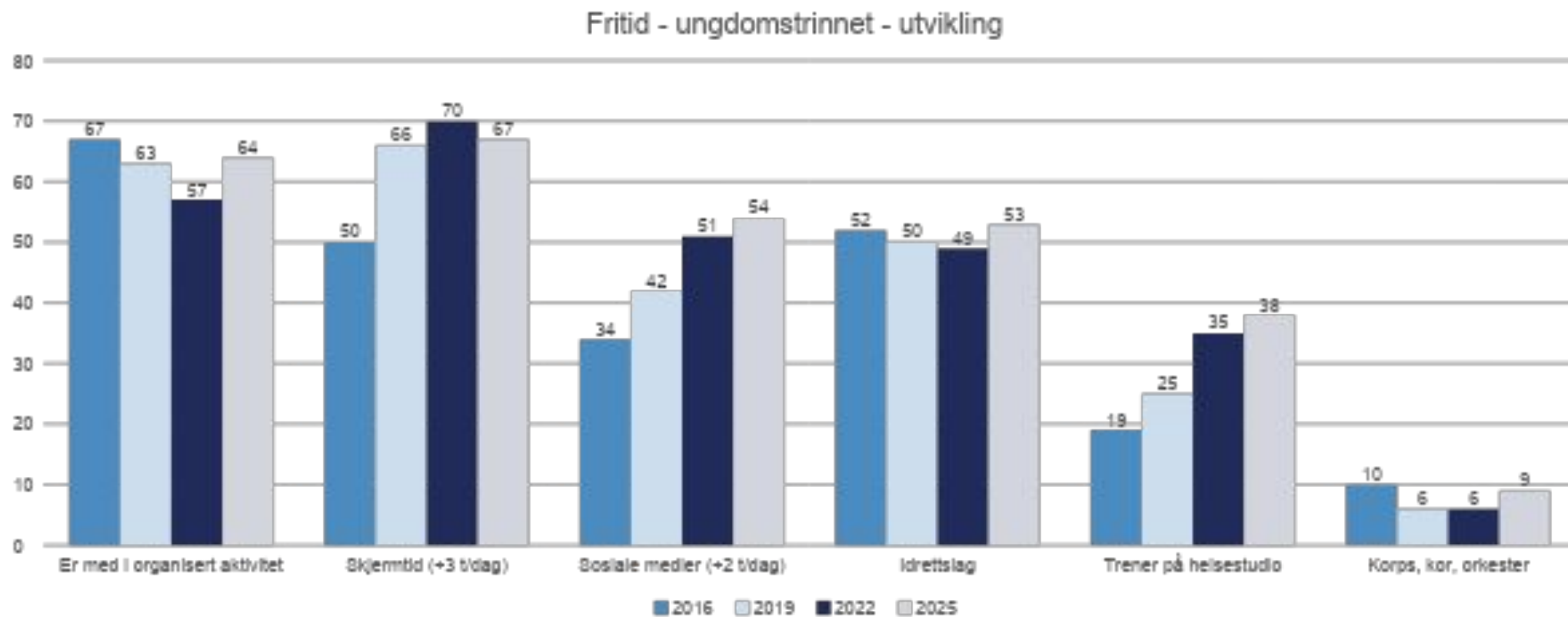
- Etter pandemien har bruken av smertestillende økt blant jenter, mens guttenes bruk er relativt stabilt – et nasjonalt mønster som også speiles i Sandnes i 2025

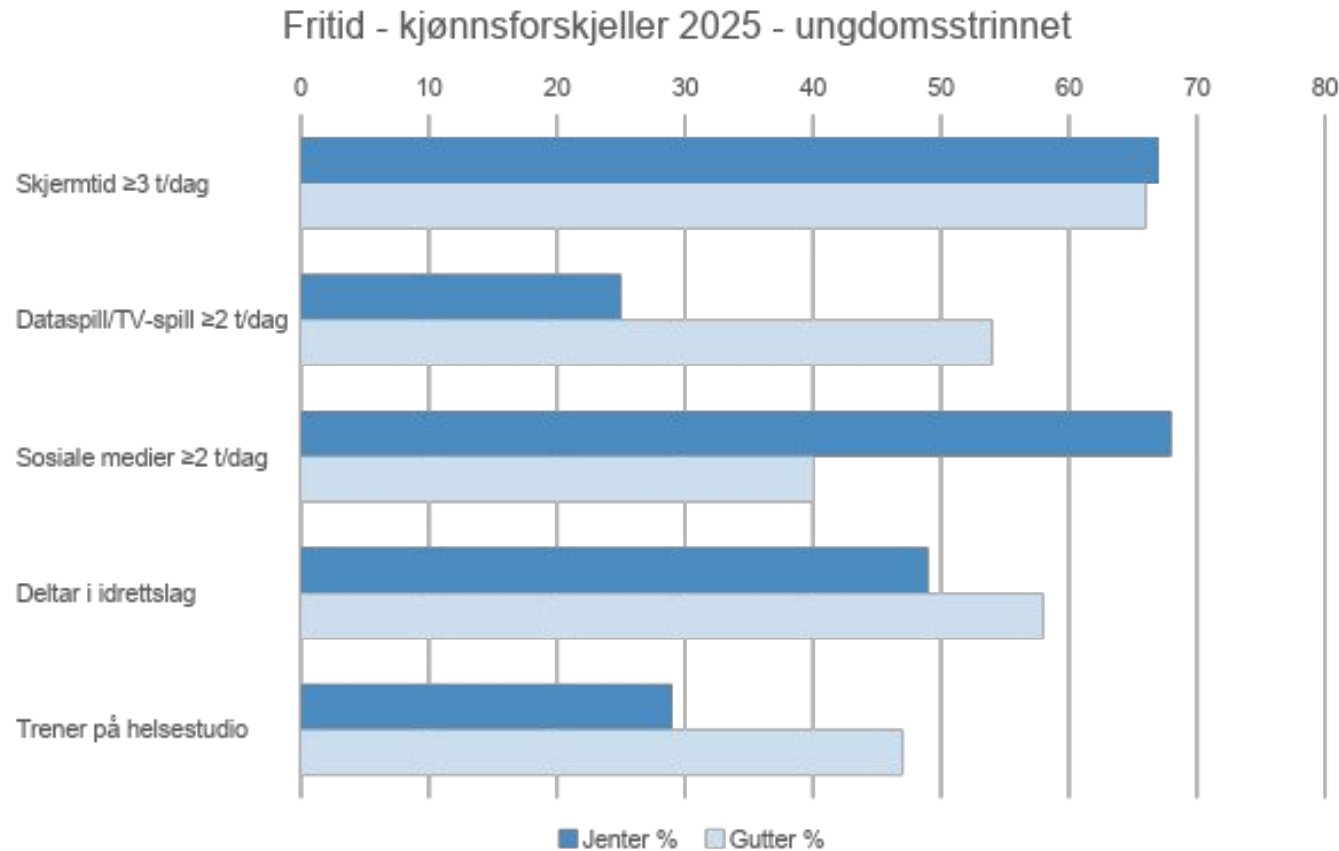
Fysisk helse, mellomtrinn



Fritid

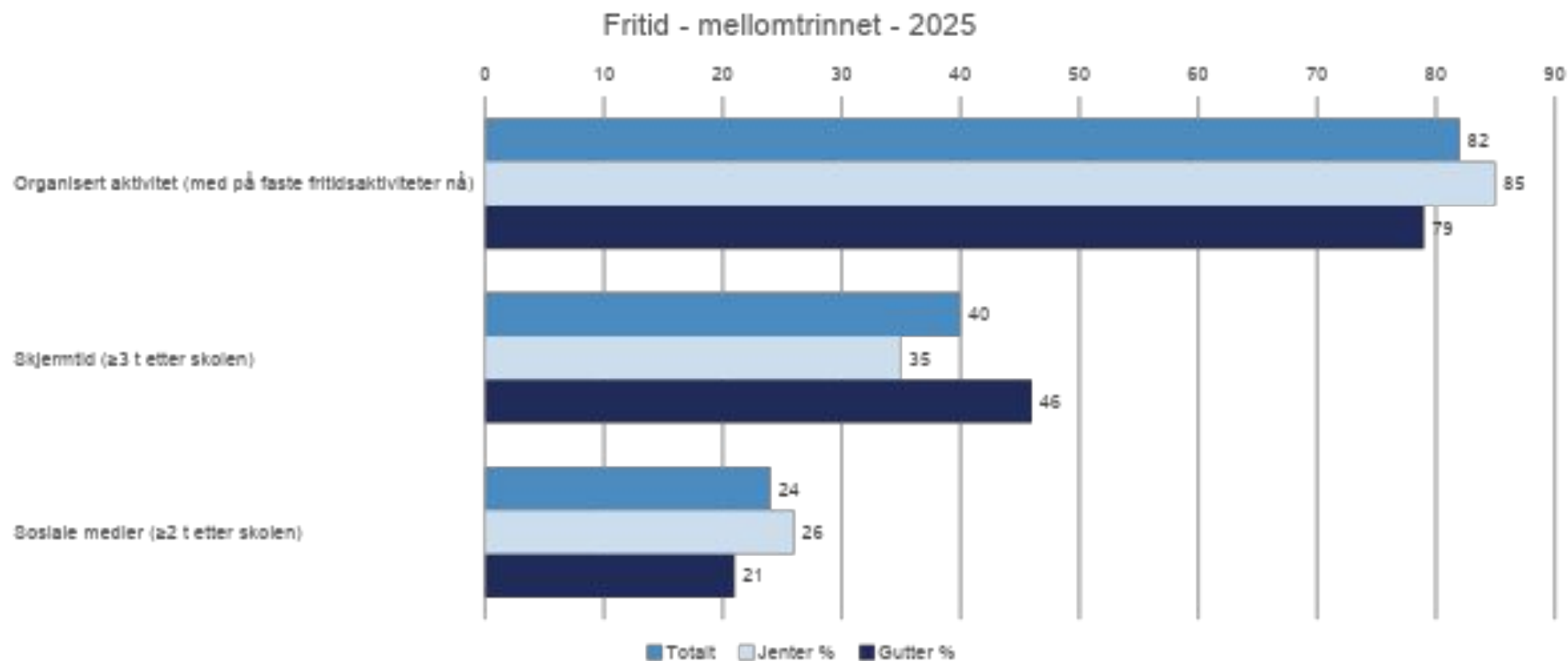
Fritid





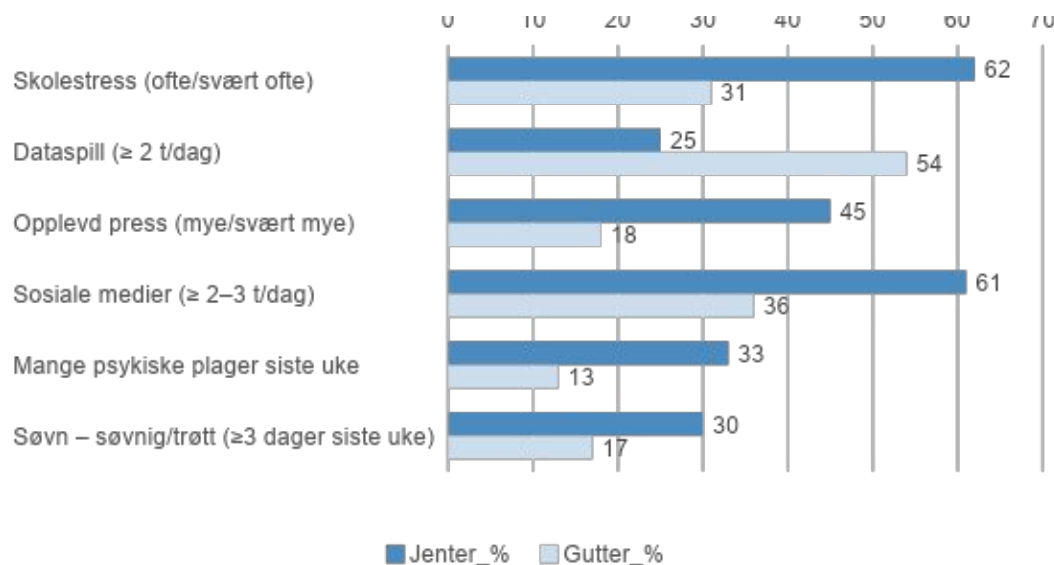
- Kjønnsforskjellene i fritidsaktiviteter på ungdomstrinnet er primært knyttet til bruk av digitale medier
- Guttene er mer aktive på treningsstudio
- Ellers små forskjeller

Fritid - mellomtrinnet



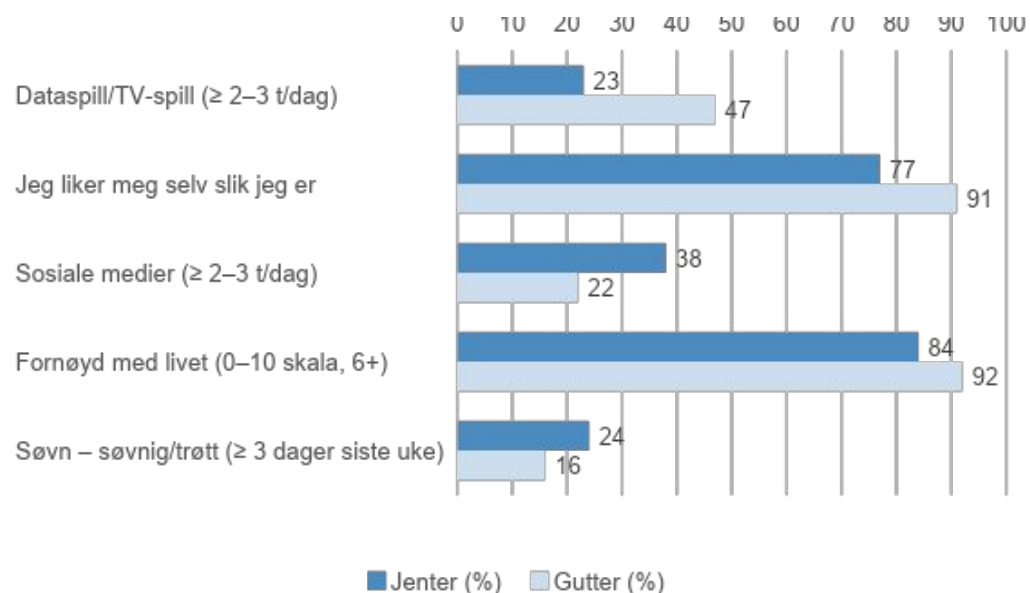
Kjønnsforskjeller

Kjønnsforskjeller 2025 - ungdomstrinnet



- Jenter rapporterer mer skolestress og opplevd press, oftere høyt bruk av sosiale medier og flere psykiske plager.
- Gutter bruker klart mer tid på dataspill.
- Søvnproblemer forekommer oftere blant jenter.

Kjønnsforskjeller 2025 - mellomtrinnet



- Skoletrivselen er høy hos begge kjønn, og kjønnsforskjellen er minimal.
- Gutter bruker mer tid på dataspill, og er litt mer fysisk aktive.
- Jenter er mer på sosiale medier, har mer søvnplager og oftere negative følelser.
- Samme mønstrene som på ungdomstrinnet, men forskjellene er mindre.

Endringer siden 2019

Største endringer siden 2019 - ungdomstrinnet

- Trening på treningssenter +13pp (38 %)
- Bruk av sosiale medier (+2t/dag) +12pp (54 %)
- Tid brukt på lekser/skolearbeid (+1t/dag) -11pp (30 %)
- Trivsel på skolen -8pp (82 %)
- Deltakelse religiøs forening +10pp (39 %)

Oppsummert

- Generell høy tilfredshet med livet
- Gode tall for vennskap – høyere på skolen enn fritiden
- Økning i organisert fritidsaktivitet
- De fleste tendenser er synlige på mellomtrinnet og øker med alder
- Utfordringer
 - For høye mobbetall
 - Nedgang i skoletrivsel og andre skolerelaterte indikatorer
 - Psykiske plager og press hos jenter
 - Mange barn og unge sover for lite
 - Fysiske plager, særlig hos jenter - utstrakt bruk av smertestillende



**SANDNES
KOMMUNE**

sandnes.kommune.no